

Mensaje de la Directora

¡El verano ya se acaba! Sus hijos ya regresarán a las clases. Abajo, hemos incluido una lista de cosas que pueden hacer para apoyar a sus hijos en su educación. Después de vivir en Honduras por cuatro años, me di cuenta que, desafortunadamente, no todos los niños en el mundo tienen el mismo acceso a la educación. Somos bendecidos por tener tantas oportunidades de proveer una buena educación a nuestros hijos aquí en Iowa. ¡Deseándoles un año de mucho éxito a todos los alumnos!

Atentamente,
Rebecca Cáceres

Horario

Lunes
9:00 AM-6:00 PM
Martes-Viernes
9:00 AM-4:00 PM

Tel: (712) 323-1118
Fax: (712)325-0288

Índice

Salud 2

- Early ACCESS
- Diabetes: Prevenir la Ceguera

Servicios en la Comunidad 3

- Medicaid
- hawk-i
- Iowa Legal Aid

Reflexión sobre la Integridad 4

Cómo ayudarle a su hijo/a en la escuela ...

- ★ Ser voluntario en las clases
- ★ Visitar a las clases de su hijo/a de vez en cuando
- ★ Asistir a las reuniones de padres y otras citas con los maestros
- ★ Establecer un tiempo diario en la casa para que su hijo/a trabaje en las tareas sin distracciones
- ★ Conversar con su hijo/a sobre lo que ha aprendido en la escuela diariamente
- ★ Hacer proyectos educativos en la casa juntos

Acuérdense ... ¡la educación abre puertas para un futuro mejor!



Misión del Centro Latino: El Centro Latino de Iowa capacita a la comunidad Latina por medio de la educación como una base para el desarrollo económico, cultural, y social.

Visión del Centro Latino: El Centro Latino de Iowa es una organización creativa, enfocada en el desarrollo de la comunidad latina. Para alcanzar esta visión, el Centro Latino ofrece recursos en las áreas de servicios humanos, educación, vivienda, servicios para familias, desarrollo económico, y referencias legales y de inmigración. Los valores del Centro Latino incluyen respeto para todos los miembros de la comunidad y el deseo de servir con eficiencia y comunicación abierta.

¿Tiene dudas sobre el crecimiento o desarrollo de su hijo?

Llame a Early ACCESS, sistema de intervención temprana de Iowa para niños de hasta tres años al 1-800-779-2001 o visite el sitio de Early ACCESS en el Internet; www.state.ia.us/earlyaccess/

¿Quién puede usar el Sistema Early ACCESS?

Para poder recibir los servicios de Early ACCESS, su hijo/a debe ser menor de 3 años; tener una dolencia médica o impedimento físico que afecte su crecimiento o desarrollo, o bien tener un retardo en su capacidad para jugar, escuchar, ver, hablar o moverse.

Los niños jamás son iguales entre sí; cada uno se desarrolla a su propio ritmo. He aquí lo que debe observar para determinar si su hijo muestra un desarrollo normal.

A los 3 meses su bebé...

- ¿Rueda de un lado a otro?
- ¿Levanta la cabeza cuando está tendido boca abajo?
- ¿Se menea, mueve los brazos y patea?
- ¿Sonríe cuando le hablan?
- ¿Hace sonidos de arrullo o gorjeos?

A los 6 meses su bebé...

- ¿Se sienta con un poco de apoyo?
- ¿Se pasa objetos de una mano a otra?
- ¿Le gusta que lo toquen y tengan en brazos?
- ¿Balbucea, hace sonidos como si hablara?

A los 12 meses su bebé...

- ¿Se pone de pie solo?
- ¿Bebe de una taza con ayuda?
- ¿Entiende el significado de "no" y "adiós"?
- ¿Usa palabras cortas como "mamá"?
- ¿Ve un juguete y gatea para tomarlo?

A los 18 meses el pequeño...

- ¿Camina sin ayuda?
- ¿Usa de tres a veinte palabras individuales?
- ¿Muestra su enojo si está frustrado?
- ¿Sigue instrucciones de un solo paso?
- ¿Identifica objetos en un libro ilustrado?

A los 24 meses el pequeño...

- ¿Camina y corre bien?
- ¿Reconoce a personas, juguetes o mascotas familiares?
- ¿Usa dos palabras juntos?
- ¿Se alimenta solo con una cuchara?
- ¿Identifica el pelo, la nariz, los ojos y las orejas?

Fuente: Iowa COMPASS/Early ACCESS



Como prevenir la ceguera causada por la diabetes

- ★ La diabetes es la causa principal de los nuevos casos de ceguera entre adultos de 20 a 74 años de edad.
- ★ 25% de los adultos con diabetes, o sea, 1.6 millones de personas, reportan tener problemas de la vista.
- ★ La detección temprana y el tratamiento podría prevenir hasta el 90% de la ceguera relacionada con la diabetes.
- ★ Solamente el 60% de las personas con diabetes se someten a exámenes de la pupila dilatada - una estrategia clave para prevenir la ceguera causada por la diabetes.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

Empezando Pronto

Nueva Tarjeta de Medicaid

- ★ Ahora su tarjeta de Medicaid será de **plástico**.
- ★ Empezando el **1 de Agosto del 2007**, ya no recibirá una tarjeta de papel cada mes.
- ★ **IMPORTANTE: No bote su nueva tarjeta de plástico.** Manténgala hasta que reciba otra tarjeta, aunque cambien sus servicios.
- ★ Cada miembro recibirá una tarjeta propia.

¿Preguntas?

Contacte al Centro de Servicios para Miembros llamando al 1-800-338-8366 o a su oficina local.

hawk-i

Cobertura de Salud para Niños Gratis o a Bajo Costo

Para calificar para *hawk-i*, un menor deberá:

- ★ Tener menos de 19 años de edad
- ★ No tener seguro médico
- ★ No ser elegible para Medicaid
- ★ Ser un ciudadano o un residente extranjero admitido legalmente
- ★ Cubrir los límites de ingreso

Para mayor información, hable con Maria en el Centro Latino llamando al 323-1118 o a *hawk-i* servicio al cliente al 1-800-257-8563.

IOWA LEGAL AID

Trabajando por la Justicia

¿Qué tipo de ayuda ofrece Iowa Legal Aid?
Iowa Legal Aid ayuda a clientes elegibles y les ofrece ayuda con sus problemas legales de orden civil (no criminal). Las oficinas ofrecen consultoría jurídica en las siguientes áreas:

- ★ asistencia medica
- ★ vivienda
- ★ ayuda al consumidor
- ★ cobro de deudas
- ★ educación
- ★ ley familiar
- ★ empleo
- ★ beneficios gubernamentales
- ★ derechos individuales

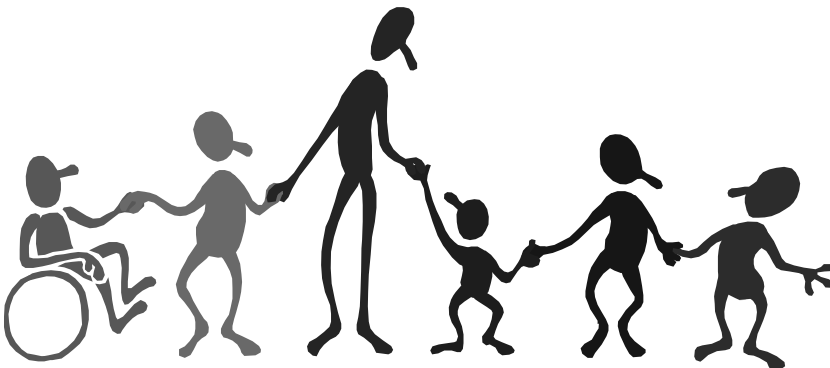
Iowa Legal Aid, con el apoyo de los Proyectos de Abogados Voluntarios ayuda a los residentes de Iowa más necesitados que tengan problemas relacionados con sus necesidades básicas, sus derechos fundamentales, y sus seguridad personal.

¿Quién puede obtener ayuda de Iowa Legal Aid?

Iowa Legal Aid provee asistencia jurídica a aquellos clientes que tienen ingresos limitados y que además tienen un estatus de inmigración que califica para nuestros servicios. Algunos de los estatus de inmigración incluyen, pero no están limitados a:

- ★ Ciudadanos
- ★ Residentes permanentes legales
- ★ Personas que hayan metido una petición con la oficina de inmigración y tengan parentesco directo con ciudadano americano
- ★ Personas que se les haya otorgado el estatus de aislado o refugiado.
- ★ Personas indocumentadas víctimas de abuso doméstico.

1-800-272-0008
Se Habla Español



INTEGRIDAD

Significado: El diccionario Websters define la palabra integridad como "el estado de estar completo, no dividido." Cuando tengo integridad, mis palabras y mis obras concuerdan. Soy quien soy no importa donde estoy y con quien estoy.

Lamentablemente, la integridad es en la actualidad un producto perecedero. Las palabras morales se desmoronan en un mundo a la caza de placer y los atajos hacia el éxito.

La integridad no es tanto lo que hacemos sino lo que somos. Y lo que somos a su vez, determina lo que hacemos. Nuestro sistema de valores es una parte de nosotros que no podemos separar de nuestra personalidad. Viene a ser el sistema de navegación que nos guía. Permite establecer prioridades en la vida y sirve de patrón para juzgar lo que debemos aceptar o rechazar.

La integridad nos une interiormente y forja en nosotros un espíritu de contentamiento.

1. La integridad produce confianza.

La suprema calidad de un líder es la integridad. La primera gran necesidad, por lo tanto, es la integridad y propósitos elevados.

2. La integridad tiene un valor de mucha influencia.

Según 1,300 ejecutivos de más alto rango que participaron en una encuesta reciente, la integridad es la cualidad humana más necesaria para el éxito de los negocios. El 71% lo ponen en primer lugar en una lista de dieciséis características que promueven la efectividad de un ejecutivo.

3. La integridad forja patrones elevados.

Cuando el carácter de los líderes es endeble, también lo son sus patrones morales.

4. La integridad da como resultado una reputación sólida, no solamente una imagen.

Imagen es lo que la gente piensa que somos. Integridad es lo que en realidad somos. Lamentablemente, muchos se han dedicado más a labrar su imagen que su integridad. No entienden cuando de repente caen. Aun los amigos que pensaban conocerlo resultan sorprendidos. La imagen promete mucho pero produce poco. La integridad nunca desilusiona.

5. La integridad significa vivirlo uno mismo antes de dirigir a otros. No podemos dirigir a alguien, más allá del lugar donde hemos estado nosotros mismos.

6. La integridad ayuda a un líder a tener credibilidad.

Mientras más credibilidad posea, más confianza tendrá la gente en usted, y en consecuencia le conferirán el privilegio de influir en sus vidas. La integridad garantiza la credibilidad. Los líderes que son sinceros no tienen que anunciarlo. Su sinceridad se ve en todo lo que hace y pronto llega a ser del conocimiento común. De igual manera, la falta de sinceridad no puede esconderse, disfrazarse o encubrirse, no importa cuán competente pueda ser un administrador.

Ann Lander dijo: "Las personas con integridad esperan que se les crea. Saben que el tiempo demostrara que hacían lo correcto y están dispuestos a esperar.

7. La integridad es un logro muy difícil.

La integridad no es un hecho dado en la vida de todo ser humano. Es el resultado de autodisciplina, confianza interna, y una decisión de actuar con una honestidad inexorable en todas las situaciones de la vida.

Cuando se pierde la riqueza, nada se pierde; cuando se pierde la salud, algo se pierde; cuando se pierde el carácter, todo se pierde.

*John C. Maxwell - Desarrollando el Líder que Está en Usted - Capítulo 3
Integridad, Pags 51-65; Ed. Betania.
Resumen Rev. Rubén Mendoza Moreno*